

La solution Fitness pour tous et en toute liberté

OUTDOOR FITNESPS

La société **Sports Paysages Solutions** réalise des espaces sportifs de proximité permettant à chacun de pratiquer le fitness en toute liberté et en parfaite sécurité

Facile et ludique, nos parcours sont composés d'appareils de Stretching, de Musculation ainsi que des appareils Cardio-vasculaire.

En complément des parcours de santé traditionnel, **OUTDOOR FITNESPS** rend la pratique du sport accessible à tous et partout.

3 GAMMES D'APPAREILS INDISPENSABLES AGRÉES

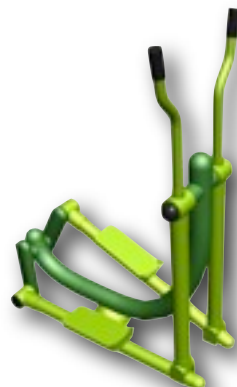
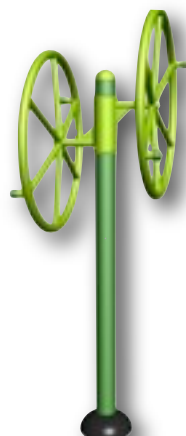


Musculation

Le Quadriceps
Le Porteur
Le Pousseur
Abdo Incliné

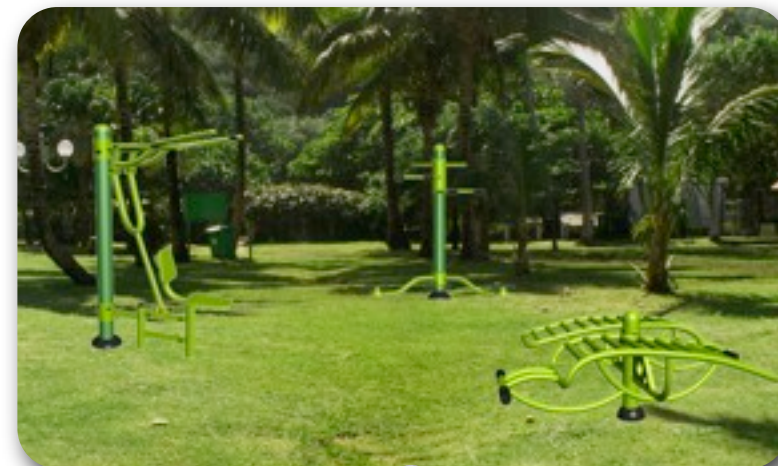
Stretching

Le Barreur
Le Twister



Cardio Vasculaire

Le Ski Elliptique
Le Cavalier
Le Multi-marcheurs



**Le Fitness pour
les ados, les adultes et les
séniors
sans risque et sans contraintes**

Les appareils de Musculation augmentent la qualité du tonus. En renforçant les points faibles, ils permettent d'obtenir des articulations robustes et des os consolidés.

Les appareils de Stretching permettent de prévenir les blessures, réduisent les tensions musculaires et stimulent la circulation sanguine. C'est un parfait échauffement pour les muscles.

Les appareils Cardio-vasculaire permettent de travailler la puissance et l'efficacité du cœur, en augmentant la circulation du sang.

Sports Paysages
Solutions
4 rue Henri Madoré
ZI les Sables
97427 Etang-Salé
Tel. 02 62 26 52 62
www.sp-solutions.fr



Pensez à l'environnement avant d'imprimer cette fiche